

Week-end Bivouac dans le Mercantour—Tinée & Vésubie

24 & 25 juin

Niveau 2/3— 2 jours —Refuge et bergerie de montagne et repas des produits de la ferme

Nous vous proposons de passer une nuit au bord d'un lac d'altitude. Nous ferons un bivouac comme les premiers montagnards qui venaient découvrir la richesse du massif du Mercantour

Vous aimerez : L'approche de la faune, une nuit sous la tente au bord d'un lac

95 €

Week-end Cabane de trappeur—Mercantour

01 & 02 juillet

Niveau 3—2 jours—Cabane en bois et repas pasta party

Nous vous proposons de passer une nuit dans une vraie cabane de trappeur et de partager des moments de vie avec un trappeur au cœur du Mercantour.

Vous aimerez : La cabane en rondin de bois, vivre 2 jours comme un trappeur et le réveil de l'été.

95 €

Initiation Trail Bego – la Montagne Sacrée —Trail—Vallée des Merveilles

Dimanche 02 juillet

Niveau T4—1 journée—Mercantour

Sommet mythique, déjà vénéré par les hommes il y a 6000 ans. Il surplombe la Vallée des Merveilles et ses 40 000 gravures proto-historiques. L'itinéraire délaisse les sentiers battus pour aborder le Bègo par son versant le plus sauvage.

Vous aimerez : Les vues panoramiques—les conseils du professionnel

25 €

La Ronde des lacs—Randonnée—Mercantour

Dimanche 02 juillet

Niveau 3—1 journée—Valdeblore

Aux pieds des plus hauts sommets du Mercantour, dans la Vésubie, se nichent des lacs d'origine glaciaire loin des sentiers battus. Dans ce cadre minéral modelé par les glaciers, venez découvrir ce cadre minéral en compagnie des chamois.

Vous aimerez : L'ambiance des lieux et la forte présence de la faune sauvage.

25 €

Week-end Au pays merveilleux de Pinocchio—Italie—Val Vermanagna

08 & 09 juillet

Niveau 2—2 jours/ 1 nuit—Hôtel 2* en centre de village—Restauration de qualité

Le pays des jouets dans la Vallée Vermanagna a un symbole : Pinocchio ! Le pantin menteur inventé par Carlo Collodi. Le dessinateur de Pinocchio « Mussino » passa les dernières années de sa vie dans le village du Parc Naturel des Alpi Marittime.

Vous aimerez : Les 400 fresques murales de Pinocchio, la réserve de Palanfré, les forts du col de Tende

139 €

Week-end A saute frontières—Mercantour

Du 14 au 16 juillet

Niveau 3/4—3 jours / 2 nuits—Pension complète en Cabane en bois et refuge de montagne

Nous vous proposons une traversée entre le Parc national du Mercantour et le parco naturale de Alpi Marittime et une nuit dans un refuge Italien surplombant la plaine du Pô.

Vous aimerez : La cabane en rondin de bois, la vallée de Frémamorte et la cresta Savoï

189 €

La grande faune – tous les lundis des mois de juillet et août

Niveau 2—1 journée—Valdeblore

La faune du Parc National du Mercantour est riche et variée: marmottes, chamois, bouquetins, hermines, oiseaux ... Venez l'observer de vos propres yeux !

Nos guides vous proposent de suivre les différentes traces et d'observer ces animaux et tout le biotope qui les entoure.

Vous aimerez : l'observation des animaux sauvages - les paysages - de belles rencontres

Lundis 10,17,24,31 juillet

Lundis 7,14,21,28 août

25 €

Les plantes comestibles – tous les mardis des mois de juillet et août

Niveau 2—1 journée—Venanson ou Cavalet ou gordolasque

Apprenez à identifier et différencier les plantes comestibles des plantes toxiques.

Nous en dégusterons en route. Les fleurs et les arbustes de nos montagnes cachent dans leurs fruits et feuilles des saveurs ou des poisons. Après cette sortie, vous ne tondrez plus votre jardin !!

Vous aimerez : Les plantes comestibles et toxiques - les recettes - la dégustation

Mardis 11,18,25 juillet

Mardis 1,8,15,22,29 août

25 €

Gravures protohistoriques – tous les Mercredis des mois de juillet et août

Niveau 2—1 journée—Commune de Tende

Au milieu d'un jardin botanique naturel et entourés de chamois, bouquetins et marmottes, nous découvrirons les gravures protohistoriques. Nous vous conterons les légendes du haut pays Niçois et nous vous montrerons les gravures à travers l'histoire des hommes de la préhistoire et de la protohistoire.

Vous aimerez : Un joyau à l'état pur ! Jardins d'altitude pour les chamois, marmottes et bouquetins.

Mercredis 12,19,26 juillet

Mercredis 2,9,16,23,30 août

25 €

Monts & Merveilles – tous les jeudis des mois de juillet et août

Niveau 4—1 journée—Vallée des Merveilles par la Vésubie—1000 m de dénivelé

Il y a 4 000 ans, au pied du Mont Bégo, dans un paysage grandiose, les premiers agriculteurs-éleveurs venaient graver sur la roche de mystérieuses figures... Une journée pour s'imprégner de l'ambiance magique émanant de ces lieux où s'est déroulée, durant des millénaires, une mystérieuse histoire humaine encore pleine de secrets.

Vous aimerez : L'accès à la zone archéologique et la présence de nombreux chamois que l'on approche de très près. Pour randonneur confirmé et d'une grande beauté

Jeudis 6,13,20,27 juillet

Jeudis 3,10,17,24 août

25 €

Soirée crépusculaire—tous les jeudis des mois de juillet et août

Niveau 2—1 soirée—3 heures—Rocher des Monges—Estérel

A la tombée de la nuit, les sens s'éveillent. L'imagination est alors à son comble et la nature prend alors une toute autre dimension. Venez vivre cette expérience inoubliable !!

Vous aimerez : les ambiances entre ombre et lumière - les chants nocturnes

Jeudis 6,13,20,27 juillet

Jeudis 3,10,17,24 août

Une soirée spéciale le 20 juillet avec la pleine lune !

25 €

Balcon du Valdeblore – tous les vendredis des mois de juillet et août

Niveau 3—1 journée—Valdeblore

Durant la saison estivale les alpages des Millefontes suspendus au dessus du Valdeblore accueillent des troupeaux transhumants. Une randonnée avec en prime l'un des plus vastes panoramas, sur l'ensemble du massif du Mercantour, depuis les crêtes qui dominent les lacs parsemés dans l'alpage.

Vous aimerez : Le panorama sur la chaîne frontière Franco-Italienne et l'ensemble du Mercantour

Vendredis 7,14,21,28 juillet

Vendredis 4,11,18,25 août

25 €

Randonnées feux d'artifices

4 DATES POUR L'ÉTÉ 2016

22 & 29 juillet / 05 & 12 août

Niveau 2—1 journée— Commune de la Turbie

Nous vous proposons une balade nocturne dans une ambiance féerique et illuminée. Notre parcours facile, d'une durée de 3H00, est fascinant ! Concours international de feux d'artifice de Monaco.

Vous aimerez : Les lumières de la côte d'azur, l'ambiance nocturne et surplomber les feux d'artifice de 400 m

25 €

Week-end Sanctuaire de Santa Anna di Vinadio—Argentera

22 & 23 juillet

Niveau 2—2 jours—Pension complète en refuge de montagne

Un week-end entre France et Italie entre 2000 et 2500 m d'altitude au départ de Isola 2000 et le sanctuaire de Santa Anna di Vinadio et avec une nuit en refuge très confortable.

Vous aimerez : Un parcours en crête, des lacs d'altitude et l'ambiance au Sanctuaire

135 €

Panoramique été XXL— Vallée du Loup

Dimanche 30 juillet

Niveau 2/3— 1 journée —Tourettes sur Loup

Ancien sanatorium, aujourd'hui transformé en lieu dédié à l'environnement, le domaine des Courmettes nous offre une vue magnifique sur la côte et les montagnes environnantes. Accédons au pic de Courmettes pour admirer cette vue unique.

Vous aimerez : Les chênes millénaires, les vues panoramiques

25 €

Week-end Balcons des Alpes Ligures

Du 12 au 15 août

Niveau 3—4 jours et 3 nuits—Pension complète en refuge et bergerie de montagne

Nous vous proposons une randonnée tout en balcon dans le massif de la Testa del Alpe, situé entre les plus hauts sommets Ligures et la méditerranée.

Vous aimerez : L'isolement total avec vue sur la côte d'Azur. Nouveauté 2017

275 €

La lune et le vin chaud—Alpes Mentonnais

Vendredi 18 août

Niveau 2—1 journée—Commune de St-Agnès

Le lever de lune sur la méditerranée... Un spectacle unique, un point de vue original et magique. Vive la nuit et ses secrets.

Pour vous réchauffer, nous vous offrons un vin chaud.

Vous aimerez : Un parcours facile, des vues magiques sur les lumières de la côte et le reflet de la lune

25 €

Pique nique en Alpage—Mercantour

Dimanche 03 septembre

Niveau 1/2—1 journée—Vallée de la Tinée

Une journée sur un grand alpage ou pâturant de nombreux troupeaux. L'occasion d'aborder le pastoralisme et tout au long de l'itinéraire observer et comprendre les conséquences du retour du loup.

Vous aimerez : La tranquillité des lieux, la présence des Marmottes

25 €

Soirée crépusculaire—Esterel

Samedi 09 septembre

Niveau 2—1 soirée—3 heures—Rocher des Monges

A la tombée de la nuit, les sens s'éveillent. L'imagination est alors à son comble et la nature prend alors une toute autre dimension. Venez vivre cette expérience inoubliable !!

Vous aimerez : les ambiances entre ombre et lumière - les chants nocturnes

25 €

Initiation Trail Le Haut Esteron —Trail—Préalpes

Samedi 09 septembre

Niveau T1—1 journée—Ascros

Délaissant le Var et après une belle montée dans la fraîcheur de la forêt et ses odeurs d'humus et de champignons, nous sortons sur une grande crête, le sommet et le superbe village d'Ascros.

Vous aimerez : Une vallée à l'écart, des paysages préservés

25 €

Week-end Le Berceau des Alpes—Vallée de la Bévera—Italie

16 & 17 septembre

Niveau 3—2 jours—Nuit en refuge autonome—Repas « Pasta party »

Entre la Riviera dei Fiori et les Alpes-Maritimes, les parfums délicats de la nature et les paysages hauts en couleurs se mélangent pour ne faire qu'un. Au sommet du Grand Mont, vous jouirez d'une vue à couper le souffle sur la Méditerranée.

Vous aimerez : Le refuge le plus au sud des Alpes, entre mer et montagne par excellence....

95 €

ETE 2017

WWW.ORGAYA.COM

Profitez de la carte privilège 10 randonnées à 190 € :

Cadeau de bienvenue, 5% de remise sur tous les séjours et weekend, prêt gratuit sur tout le matériel !



www.cheminsdazur.org

contact@cheminsdazur.org

Bernard : 06.85.39.13.38
Patricia : 06.88.44.20.73
Pierre : 06.62.43.87.03



www.orgaya.com

sas.orgaya@gmail.com

Sébastien : 06.13.25.01.82
Nadine : 06.16.12.84.58