

# A LA DECOUVERTE DES MAURES

Groupes

*Le massif des Maures est au carrefour d'influences méditerranéennes et provençales. Le Reverdi, votre hébergement, offre un cadre entre mer et verdure, non loin du massif volcanique de l'Estérel, où nous irons faire une incursion.*



## Votre séjour jour après jour

### Jour 1 : "Bienvenue dans les Maures"

*Arrivée en fin d'après-midi, apéritif de bienvenue et présentation du séjour avec l'accompagnateur.*

### Jour 2 : "San Peire" (1/2 j Matin)

*Le sommet du San Peire avec son oppidum fortifié datant de l'âge du fer, offre un belvédère magnifique sur la plaine du Plan de la Tour. L'occasion de découvrir l'ensemble de la végétation méditerranéenne...*

✓ Dénivelé : de 250 m à 320 m / Temps de marche : de 2h45 à 3h00

### Jour 3 : Roches Blanche" (journée)

*Départ au dessus du village de La Garde Freinet, un cheminement panoramique et historique nous emmène vers les roches blanches, curiosité géologique insolite. De là s'offre à vous, un panorama grand format sur le golfe de St Tropez!!!*

✓ Dénivelé : de 280 m à 480 m / Temps de marche : 4h30 à 5h00

### Jour 4 : "Les gorges du Blavet" (journée)

*Immersion dans une partie du massif de l'Estérel où se mêle roche volcanique rouge, maquis méditerranéen et bleu d'azur. Par des chemins sauvages, la vue sur le bord de mer est imprenable. Le site est riche en histoire: carrière de meules, forteresse et gorge taillée....*

✓ Dénivelé : 450 m / Temps de marche : 5h30

### Jour 5 : "Journée libre"

### Jour 6 : "Chartreuse de la Verne" (journée)

*Perchée sur un éperon rocheux, l'imposante chartreuse de la Verne se dresse comme un paquebot au cœur du massif des Maures. Nous profiterons de cette immersion au plus profond du massif pour découvrir les superbes suberaies, yeuseraies et châtaigneraies alentours.*

✓ Dénivelé : de 300 m à 500 m / Temps de marche : de 4h15 à 5h00

### Jour 7 : "Colle dure" (1/2 j Matin)

*Depuis le col du vignon, balade panoramique de la plaine des Maures jusqu'au massif de l'Estérel sans oublier les pré-alpes grassoisses... Votre après midi est libre.*

### Jour 8 : "Ce n'est qu'un au revoir"

*Départ après le petit-déjeuner.*

**Transport**  
Covoiturage préférable

**Séjour en Etoile**

**Durée**

8 jours / 7 nuits

**Période**

Printemps & Automne

**Niveaux : 2**

**Pour toute personne pratiquant la randonnée de manière occasionnelle et pratiquant une activité physique au moins une fois par semaine, même sans expérience de la montagne. Randonnée de 3 à 4h de marche environ pour un dénivelé de 400 à 600m sur des itinéraires présentant peu de difficultés techniques.**

Séjours vendus par nos partenaires, pour lesquels Chemins d'Azur assure l'encadrement **INFORMATIONS & RÉSERVATIONS UNIQUEMENT AUPRÈS DE NOS PARTENAIRES** Pour tout renseignement, contactez notre partenaire : Village Club du Soleil <https://www.villagesclubsdusoleil.com/fr/groupes>

## Vos conditions de randonnées

### Votre équipement :

L'utilisation d'un équipement adapté concourt à votre confort et à votre sécurité.

- ↪ Chaussures adaptées à la marche en montagne
- ↪ Dans un sac à dos : Vêtements chauds (polaire) – Vêtements de pluie – Lunettes de soleil – Chapeau – Bouteille d'eau (1,5L mini) – Crème solaire.
- ↪ Bâtons de marche

L'accompagnateur en tant que responsable du groupe, se réserve le droit de modifier le programme proposé selon les conditions météorologiques, le niveau et l'équipement des participants ou tout autre élément pouvant avoir une incidence quant à la sécurité du groupe

### Le terrain que vous allez rencontrer :

Bien que situé proche de la Méditerranée, le massif des Maures est un massif forestier, traversé par des pistes et dessiné avec des reliefs plus ou moins escarpés.

## Partenaires

Adossé au massif des Maures et face au Golfe de St Tropez, le Reverdi, véritable hameau provençal, vous invite à goûter toute la douceur de la Méditerranée avec ses chambres grand confort, son restaurant aux saveurs du sud, son espace "Détente et bien-être" exceptionnel, sa piscine extérieure chauffée dès le mois d'avril.

<https://www.villagesclubsdusoleil.com/fr/nos-destinations/hiver/sejour-a-la-mer/le-reverdi>

Pour tous renseignements concernant les randonnées contactez notre référent



✉ [jean.tastet@cheminsdazur.org](mailto:jean.tastet@cheminsdazur.org) / ☎ 06 75 13 58 50

Pieds dans l'Eau  
Jean TASTET

*Chemins d'Azur est un syndicat local regroupant des accompagnateurs en montagne des Alpes Maritimes qui partagent une vision commune de leur métier :*

- ↪ Apporter un encadrement professionnel compétent et spécialiste tant sur les milieux parcourus, les thèmes abordés que sur la sécurité
- ↪ Limité la taille des groupes afin de favoriser la convivialité et le partage (de 6 à 14 personnes)
- ↪ Respecter au quotidien l'environnement naturel, encourager et éduquer à sa sauvegarde.
- ↪ Privilégier un fonctionnement économique solidaire et responsable.

### Encadrement :

Les randonnées sont encadrées par des Accompagnateurs en Montagne membre du syndicat local «Chemins d'Azur» :

- ↪ Titulaire d'un Brevet d'Etat
- ↪ Déclaré auprès de Jeunesse & Sports
- ↪ Assuré en Responsabilité Civile Professionnelle
- ↪ A jour de ses obligations réglementaires et administratives
- ↪ Partenaire du Parc National du Mercantour et titulaire de l'agrément «Vallée des Merveilles
- ↪ Membre du réseau radio «Secours 06» et disposant de ce fait d'un radio personnelle

**RETROUVEZ LES ACCOMPAGNATEURS « CHEMINS D'AZUR » SUR LES SENTIERS  
DE L'ESTÉREL, DU PAYS GRASSOIS, DU MERCANTOUR, DU MENTONNAIS, DE LA RIVIERA ITALIENNE ...**

[www.cheminsdazur.org](http://www.cheminsdazur.org)