

# A LA DECOUVERTE DES PRE ALPES D'AZUR

Groupes / Individuels

*Intégré dans sa partie sud au Parc naturel des Pré-Alpes d'Azur, le Pays Grassois offre de nombreux sites abritant un riche patrimoine naturel et humain. Avec une altitude moyenne de 1100m, cette zone de moyenne montagne peu fréquentée est un véritable balcon sur l'ensemble du département où la vue s'étend du Mercantour à la Mer et attends le randonneur qui saura prendre le temps!*



## Votre séjour jour après jour

### Jour 1 : "Accueil à Grasse"

*Arrivée en fin d'après-midi pour installation.*

*Réunion d'accueil avec présentation du programme et apéritif de bienvenue*

### Jour 2 : "City trek à la découverte de Grasse" – Journée avec pique-nique

*Au départ du village de vacances, découvrez Grasse sous un autre angle, à travers son réseau d'escaliers qui permet une connexion entre les différents quartiers historiques et la montagne. Une journée panoramique qui se terminera par la visite d'une parfumerie.*

✓ Dénivelé : +600m (dont 1200 marches) / Temps de marche : 5h30

### Jour 3 : "La route Napoléon – Journée avec pique-nique

*Au départ de St Vallier de Thiey, cette journée s'effectue en grande partie sur la « vraie » route Napoléon que l'Empereur emprunta le 3 mars 1815 lors de sa remontée sur Paris. Paysages panoramiques sur les gorges de la Siagne et le Canyon de la Pare.*

✓ Dénivelé : +580m / Temps de marche : 6h00

### Jour 4 : "Journée libre"

### Jour 5 : "Le plateau de Caussol" – Journée avec pique-nique

*Randonnée à la découverte d'un plateau calcaire désertique complètement insolite par son aspect géologique et son aménagement par l'homme depuis ...le néolithique.*

✓ Dénivelé : +580m / Temps de marche : 6h00

### Jour 6 : "Le pic de Courmettes" – Journée avec pique-nique

*Une journée « Grand spectacle » pour clore ce séjour en beauté avec l'ascension d'un point culminant d'où la vue embrasse les Alpes Maritimes de la mer à ses plus hauts sommets...*

✓ Dénivelé : +610m / Temps de marche : 6h00

### Jour 7 : "Ce n'est qu'un au revoir"

*Départ après le petit-déjeuner.*

Séjour en Etoile

Durée

7 jours / 6 nuits

Périodes

Printemps & Automne

Niveaux : 3

**Randonnées accessibles à toute personne pratiquant la randonnée de manière régulière ou pratiquant une activité physique de manière assidue.**

**Randonnée de 4h à 6h de marche environ pour un dénivelé de 600 à 900 m sur des terrains variés pouvant présenter quelques difficultés techniques, des passages hors sentiers et/ou aériens.**

Séjours vendus par nos partenaires, pour lesquels Chemins d'Azur assure l'encadrement  
**INFORMATIONS & RESERVATIONS UNIQUEMENT AUPRES DE NOS PARTENAIRES**

Pour tout renseignement, contactez notre partenaire : Village AEC « Les Cèdres » [www.aec-vacances.com](http://www.aec-vacances.com)

## Vos conditions de randonnées

### Votre équipement :

L'utilisation d'un équipement adapté concourt à votre confort et à votre sécurité.

- ↪ Chaussures adaptées à la marche en montagne
- ↪ Dans un sac à dos : Vêtements chauds (polaire) – Vêtements de pluie – Lunettes de soleil – Chapeau – Bouteille d'eau (1L mini) – Crème solaire.
- ↪ Bâtons de marche

L'accompagnateur en tant que responsable du groupe, se réserve le droit de modifier le programme proposé selon les conditions météorologiques, le niveau et l'équipement des participants ou tout autre élément pouvant avoir une incidence quant à la sécurité du groupe

### Le terrain que vous allez rencontrer :

Les différentes randonnées du séjour s'effectuent sur des terrains très variés et très différents d'un jour à l'autre.

## Partenaires

Le village vacances AEC « Les Cèdres » est situé dans un parc de 2.5 hectares à la végétation luxuriante que le jardinier vous fera découvrir.

Chambres de 2 à 6 personnes, avec salle de bain privative, télévision écran plat, balcon/terrasse ou climatisation.

Restaurant climatisé, avec une terrasse orientée plein sud, offrant une vue magnifique sur le pays de Grasse. Le chef cuisinier compose pour vous une cuisine traditionnelle, à base de produits de qualité, faisant appel aux recettes du terroir.

Les « + »

- Le parc et ses 200 espèces de flore
- Piscine extérieure chauffée à 26°
- Connexion Wifi gratuite dans le hall

### Pour tous renseignements concernant les randonnées contactez notre référent



Entre Mer & Montagne  
Jean TASTET

✉ [jean.tastet@cheminsdazur.org](mailto:jean.tastet@cheminsdazur.org) / ☎ 06-62-43-87-03

*Chemins d'Azur est un syndicat local regroupant des accompagnateurs en montagne des Alpes Maritimes qui partagent une vision commune de leur métier :*

- ↪ Apporter un encadrement professionnel compétent et spécialiste tant sur les milieux parcourus, les thèmes abordés que sur la sécurité
- ↪ Limité la taille des groupes afin de favoriser la convivialité et le partage (de 6 à 14 personnes)
- ↪ Respecter au quotidien l'environnement naturel, encourager et éduquer à sa sauvegarde.
- ↪ Privilégier un fonctionnement économique solidaire et responsable.

### Encadrement :

Les randonnées sont encadrées par des Accompagnateurs en Montagne membre du syndicat local «Chemins d'Azur» :

- ↪ Titulaire d'un Brevet d'Etat
- ↪ Déclaré auprès de Jeunesse & Sports
- ↪ Assuré en Responsabilité Civile Professionnelle
- ↪ A jour de ses obligations réglementaires et administratives
- ↪ Partenaire du Parc National du Mercantour et titulaire de l'agrément «Vallée des Merveilles
- ↪ Membre du réseau radio «Secours 06» et disposant de ce fait d'un radio personnelle

**RETROUVEZ LES ACCOMPAGNATEURS « CHEMINS D'AZUR » SUR LES SENTIERS  
DE L'ESTÉREL, DU PAYS GRASSOIS, DU MERCANTOUR, DU MENTONNAIS, DE LA RIVIERA ITALIENNE ...**