

# VILLAGE PERCHES MENTONNAIS

Groupes / Individuels

*Entre Nice et Menton, la Méditerranée est entourée de cimes imposantes qui dépassent les 1300 m d'altitude et voient les Alpes plonger dans la mer : tout au long des balades côtières ou sur les balcons reliant les villages perchés, on appréciera : les falaises calcaires, les eaux bleues de la mer et la végétation qui apportent couleurs et senteurs...*



## Votre séjour jour après jour

**Jour 1 : "Accueil à Menton"** Nous vous attendons en début d'après-midi à l'hôtel à 150 m de la gare des trains et à 200 m de la plage. En route pour une première balade « City trek de Menton » et apéritif de bienvenue en soirée avec vue sur la mer ! Nuit en hôtel 2 étoiles et restaurant vue sur mer à Menton

### Jour 2 : "Sur la traces des Romains"

Le village perché d'Eze offrent au pied du parc départemental de la Grande Corniche un bel aperçu de la variété de la végétation méditerranéenne sur des sentiers chargés d'histoire. Nuit en hôtel 2\* et restaurant vue sur mer à Menton.

✓ Dénivelé : 750m / Temps de marche : 5h00

### Jour 3 : "Port du Royaume de Savoie"

La rade de Villefranche sur mer est un écrin de beauté que l'homme a su exploiter. La quiétude de ses eaux blotties aux pieds des Alpes, en feront la place idéale pour le port du Royaume de Savoie.

✓ Dénivelé : 150m / Temps de marche : 5h00

### Jour 4 : "Les pieds dans l'eau !" (1/2 journée)

Le littoral de la Côte d'Azur offre autour de ses caps de beaux itinéraires face à la Mer, adossés aux villas prestigieuses et leurs domaines où une végétation exotique offre un dépaysement. Après-midi libre, possibilités de visiter le musée Cocteau et le palais Carnolès à Menton, ou plage. Nuit en hôtel 2\* et restaurant vue sur mer à Menton..

✓ Dénivelé : 80m / Temps de marche : 3h00

### Jour 5 : "Belvédère sur la Mer"

Le village de Sainte Agnès parmi les plus beaux de France, accroché à son piton rocheux, est le point de départ idéal pour gravir les belvédères que constituent les premiers sommets des Alpes avec vue « Mer et Mercantour ». Ascension et tour de la pointe Siriccoca. Nuit en hôtel et restaurant renommé à Ste-Agnès et transfert de bagage.

✓ Dénivelé : 500m / Temps de marche : 5h00

### Jour 6 : "Des Alpes à la Mer"

Le village de Ste-Agnès, accroché à son piton rocheux, est le point de départ d'une descente riche en histoire afin de rejoindre le centre de Menton. Nuit en hôtel 2 étoiles et restaurant vue sur mer à Menton.

✓ Dénivelé : 500m / Temps de marche : 6h00

### Jour 7 : "Ce n'est qu'un au revoir"

Petit déjeuner à l'hôtel et dernière balade dans les ruelles de Menton pour votre shopping. Départ de l'hôtel à 10h00 et fin du séjour.

## Séjour en Etoile

Durée

7 jours / 6 nuits

## Période

De Septembre à Juin

## Niveaux : 3

Randonnées accessibles à toute personne pratiquant la randonnée de manière régulière ou pratiquant une activité physique de manière assidue.

Randonnée de 4h à 6h de marche environ pour un dénivelé de 600 à 900 m sur des terrains variés pouvant présenter quelques difficultés techniques, des passages hors sentiers et/ou aériens.

Séjours vendus par nos partenaires, pour lesquels Chemins d'Azur assure l'encadrement

Pour tout renseignement, contactez notre référent : Pierre RIVIER

✉ [pierre.rivier@cheminsdazur.org](mailto:pierre.rivier@cheminsdazur.org) / ☎ 06-62-43-87-03

## Vos conditions de randonnées

### **Votre équipement :**

L'utilisation d'un équipement adapté concourt à votre confort et à votre sécurité.

- ↪ Chaussures adaptées à la marche en montagne
- ↪ Dans un sac à dos : Vêtements chauds (polaire) – Vêtements de pluie – Lunettes de soleil – Chapeau – Bouteille d'eau (1L mini) – Crème solaire.
- ↪ Bâtons de marche

L'accompagnateur en tant que responsable du groupe, se réserve le droit de modifier le programme proposé selon les conditions météorologiques, le niveau et l'équipement des participants ou tout autre élément pouvant avoir une incidence quant à la sécurité du groupe

### **Le terrain que vous allez rencontrer :**

Les différentes randonnées du séjour s'effectuent sur des terrains très variés et très différents d'un jour à l'autre.

## Partenaires

Hôtel 2 étoiles, tout confort à 200 m de la plage  
A proximité du vieux Menton

**Pour tous renseignements concernant les randonnées contactez notre référent**



**Entre Mer & Montagne  
Pierre RIVIER**

✉ [pierre.rivier@cheminsdazur.org](mailto:pierre.rivier@cheminsdazur.org) / ☎ 06-62-43-87-03

**Chemins d'Azur** est un syndicat local regroupant des accompagnateurs en montagne des Alpes Maritimes qui partagent une vision commune de leur métier :

- ↪ Apporter un encadrement professionnel compétent et spécialiste tant sur les milieux parcourus, les thèmes abordés que sur la sécurité
- ↪ Limité la taille des groupes afin de favoriser la convivialité et le partage (de 6 à 14 personnes)
- ↪ Respecter au quotidien l'environnement naturel, encourager et éduquer à sa sauvegarde.
- ↪ Privilégier un fonctionnement économique solidaire et responsable.

### **Encadrement :**

Les randonnées sont encadrées par des Accompagnateurs en Montagne membre du syndicat local «Chemins d'Azur» :

- ↪ Titulaire d'un Brevet d'Etat
- ↪ Déclaré auprès de Jeunesse & Sports
- ↪ Assuré en Responsabilité Civile Professionnelle
- ↪ A jour de ses obligations réglementaires et administratives
- ↪ Partenaire du Parc National du Mercantour et titulaire de l'agrément «Vallée des Merveilles
- ↪ Membre du réseau radio «Secours 06» et disposant de ce fait d'un radio personnelle

**RETROUVEZ LES ACCOMPAGNATEURS « CHEMINS D'AZUR » SUR LES SENTIERS  
DE L'ESTÉREL, DU PAYS GRASSOIS, DU MERCANTOUR, DU MENTONNAIS, DE LA RIVIERA ITALIENNE ...**