

VILLAGES PERCHES DE LIGURIE

Groupes / Individuels

Les vallées de l'Argentina et de la Nervia abritent des villages perchés de style médiéval. Ces bourgs ont gardé leurs âmes du moyen-âge, les vestiges du passé, encore ancrés dans ces terres agricoles où est fabriqué le vin Rossese... Ces vignobles sont protégés par la Statue du Redentore perchée sur les sommets Ligures à 2000 m d'altitude les plus au sud des Alpes.



Votre séjour jour après jour

Jour 1 : "La cité de Dolceacqua & le Château des Doria"

Visite de Dolceacqua (3h00) et nous vous conterons la légende de la « Michetta ». Séance de cinéma en 3D en plein cœur du vieux village : la vie des bergers de la vallée de Nervia et beaux paysages. Dégustation du vin de pays.

Jour 2 : "La principauté de Seborga"

Visite du village et ascension de la montagne noire. La principauté de Seborga «entre folklore et authenticité », ce village perché, 500 m au dessus de la mer et de la ville de Bordighera, est devenu en 1963 village indépendant. Les villageois ont élu un prince et ont proclamé leur commune au rang de Principauté. Nous visiterons le village avant notre départ pour l'ascension de la montagne Noire que nous rejoindrons en traversant la crête boisée de maquis offrant une vue panoramique sur la côte Ligure. Par jour de grand beau temps, nous pourrons observer la Corse.

- ✓ Balade : Dénivelé 400m / Temps de marche 3h30
- ✓ Découverte : Dénivelé 350m / Temps de marche 5h00
- ✓ Sportif : Dénivelé 650m / Temps de marche 6h00

Jour 3 : "Les villages perchés du Val Nervia"

4 villages médiévaux en une journée. 6 heures de randonnées historiques en profitant du panorama de la riviera Italienne. Depuis Dolceacqua et son architecture médiévale, nous rejoindrons 4 villages italiens. Nous traverserons les terres agricoles, des crêtes panoramiques avec vue sur les Alpes Ligures et sur la riviera Italienne.... Visite du musée en plein air de Cassini et de son méridien.

- ✓ Balade : Dénivelé 150m / Temps de marche 3h30 / 1 village
- ✓ Découverte : Dénivelé 400m / Temps de marche 4h30 / 3 villages en boucle
- ✓ Sportif : Dénivelé 650m / Temps de marche 6h00 / 4 villages en boucle

Jour 4 : "Le village des Sorcières & la statue du Redentore"

Les sommets des Alpes Ligures. Nous marcherons sur les sentiers qui arpentent les sommets de la vallée et nous serons toujours observés par la statue du Redentore haute de 20 m. Nous atteindrons la cresta di Sacarello longue de 3km et qui domine tout le massif des Alpes Ligures. Nous visiterons le village de Triora et le chemin des sorcières.

- ✓ Balade : Dénivelé 150m / Temps de marche 3h30
- ✓ Découverte : Dénivelé 500m / Temps de marche 4h30
- ✓ Sportif : Dénivelé 1000m / Temps de marche 6h30

Jour 5 : "Pietra Vecchia & les Dolomites Ligures"

Vertiges et écrins de beauté. Nous ferons l'ascension du sommet de Pietra Vecchia (Pierre vieille) à 2038m d'altitude, c'est une randonnée exceptionnelle due aux passages vertigineux qui ont été sculptés par les soldats italiens afin de construire des forts d'observation entre mer et montagnes. Nous pourrons observer l'ensemble de la vallée de l'Argentina et nous surplomberons le lac de Tenarda.

- ✓ Balade : Dénivelé 200m / Temps de marche 4h30
- ✓ Découverte : Dénivelé 500m / Temps de marche 4h30
- ✓ Sportif : Dénivelé 750m / Temps de marche 6h00

Séjour en Etoile

Durée

7 jours / 6 nuits

Périodes

D'Avril à Juillet
de Septembre à Octobre

Niveaux : 4

C'est le domaine des randonnées sportives réservées aux bons marcheurs habitués à la randonnée en haute montagne. Randonnée de 6 à 8h de marche environ pour un dénivelé de 900 à 1200m sur des terrains variés essentiellement hors sentiers pouvant présenter des difficultés techniques, et des passages aériens

Séjours vendus par nos partenaires, pour lesquels Chemins d'Azur assure l'encadrement
Pour tout renseignement, contactez notre référent : Pierre RIVIER

✉ pierre.rivier@cheminsdazur.org / ☎ 06-62-43-87-03

Jour 6 : "Réserve naturelle du Monte Ceppo"

Les Alpes dans la mer.... Nous partirons en matinée afin de faire l'ascension du Monte Ceppo, sommet dépassant les 1600 m les plus au sud des Alpes et qui représente à lui seul le symbole des Alpes qui se jettent dans la mer. Repas au sommet et visite en après-midi du village de Baiardo (village des Druides).

- ✓ Balade : Dénivelé 150m / Temps de marche 3h30
- ✓ Découverte : Dénivelé 500m / Temps de marche 5h00
- ✓ Sportif : Dénivelé 650m / Temps de marche 6h00

Jour 7 : "Ce n'est qu'un au revoir"

Une dernière balade dans les ruelles piétonnes de Rocchetta Nervina afin de repartir avec des souvenirs.

Apéritif de départ à 12h00 à l'hôtel. Départ de l'hôtel à 10h00 et fin du séjour à 12h00

- ✓ Balade de 100m de dénivelé, 2h00

Vos conditions de randonnées

Votre équipement :

L'utilisation d'un équipement adapté concourt à votre confort et à votre sécurité.

- ↪ Chaussures adaptées à la marche en montagne
- ↪ Dans un sac à dos : Vêtements chauds (polaire) – Vêtements de pluie – Lunettes de soleil – Chapeau – Bouteille d'eau (1L mini) – Crème solaire.
- ↪ Bâtons de marche

L'accompagnateur en tant que responsable du groupe, se réserve le droit de modifier le programme proposé selon les conditions météorologiques, le niveau et l'équipement des participants ou tout autre élément pouvant avoir une incidence quant à la sécurité du groupe

Le terrain que vous allez rencontrer :

Les différentes randonnées du séjour s'effectuent sur des terrains très variés et très différents d'un jour à l'autre.

Partenaires

L'hôtel Lago bin (hôtel 3*) est situé au milieu de la vallée de l'Argentina, Le décor des chambres reproduit l'atmosphère d'un vieux chalet de montagne. A disposition : les Grands Jardins, le champ/court de tennis (aussi dans la nuit), la piscine avec l'hydro massage et solarium, le terrain de boule, le billard. Le point fort voir très fort est sa restauration typique et gourmande.

Pour tous renseignements concernant les randonnées contactez notre référent



Italie - Ligurie
Pierre Rivier

✉ pierre.rivier@cheminsdazur.org / ☎ 06-62-43-87-03

Chemins d'Azur est un syndicat local regroupant des accompagnateurs en montagne des Alpes Maritimes qui partagent une vision commune de leur métier :

- ↪ Apporter un encadrement professionnel compétent et spécialiste tant sur les milieux parcourus, les thèmes abordés que sur la sécurité
- ↪ Limité la taille des groupes afin de favoriser la convivialité et le partage (de 6 à 14 personnes)
- ↪ Respecter au quotidien l'environnement naturel, encourager et éduquer à sa sauvegarde.
- ↪ Privilégier un fonctionnement économique solidaire et responsable.

Encadrement :

Les randonnées sont encadrées par des Accompagnateurs en Montagne membre du syndicat local «Chemins d'Azur» :

- ↪ Titulaire d'un Brevet d'Etat
- ↪ Déclaré auprès de Jeunesse & Sports
- ↪ Assuré en Responsabilité Civile Professionnelle
- ↪ A jour de ses obligations réglementaires et administratives
- ↪ Partenaire du Parc National du Mercantour et titulaire de l'agrément «Vallée des Merveilles
- ↪ Membre du réseau radio «Secours 06» et disposant de ce fait d'un radio personnelle

RETROUVEZ LES ACCOMPAGNATEURS « CHEMINS D'AZUR » SUR LES SENTIERS DE L'ESTÉREL, DU PAYS GRASSOIS, DU MERCANTOUR, DU MENTONNAIS, DE LA RIVIERA ITALIENNE ...