

SIENNE & LA TOSCANE DU SUD

Groupes

Venez découvrir les cités au riche passé historique et économique de la Francigena. Nous vous proposons, d'une part, une découverte des cités les plus prestigieuses de la Toscane du Sud, de Sienne, sa capitale, à la ville papale de Pienza et d'autre part, de visiter les cités des plus grands vins de la Toscane, Montepulciano et Montalcino. Dégustation de produits locaux au programme



Votre séjour jour après jour

Jour 1 : "Accueil à Sienne"

*Arrivée en après-midi dans la ville de Sienne. Installation dans votre hôtel. Visite libre de Sienne. Apéritif de bienvenue et briefing sur le séjour. Hébergement : Hôtel *** à Sienne 2h30 de balade. Soirée Pasta aux saveurs de la Toscane au centre historique de Sienne*

Jour 2 : "City trek de Sienne et San Quirico d'Orcia"

*Vous voilà parti pour une visite des ruelles médiévales de la ville et visite des plus grands monuments de la ville : Il Duomo, La torre des mangia, il Palio. Et vous profiterez d'un temps libre pour le shopping. Transfert en fin d'après-midi sur San Quirico, ville inscrite au patrimoine de l'Unesco. Hébergement : Hôtel*** à San Quirico d'Orcia.*

✓ Dénivelé 50m / Temps de marche 6h0

Jour 3 : " Rocca d'Orcia – Bagno Vignoni – San Quirico d'Orcia"

*Randonnée pour les « rocca » et la « piscine » de Bagno Vignoni en passant par le hameau médiéval de Vignoni dominant les gorges de l'Orcia. Hébergement : Hôtel*** à San Quirico d'Orcia.*

✓ Dénivelé 300m / Temps de marche 4h00

Jour 4 : "San Quirico – Cipressi"

*Randonnée exceptionnelle dans la campagne de Cipressi, à vos appareils photos ! Ici, vous admirerez la campagne Toscane dans un tableau de nature. Hébergement : Hôtel*** à San Quirico d'Orcia.*

✓ Dénivelé 50m / Temps de marche 6h00

Jour 5 : "San Quirico – Pienza"

*Randonnée pour Pienza reconstruite au XVème siècle dans l'esprit de l'humanisme de la Renaissance. Hébergement : Hôtel*** à San Quirico d'Orcia.*

✓ Dénivelé 20m / Temps de marche 3h30

Jour 6 : " Pienza – Montechiello - Montepulcia"

*Randonnée dans les décors les plus connus de Toscane pour découvrir le village fortifié de Montechiello et visiter Montepulciano. Hébergement : Hôtel*** à San Quirico d'Orcia.*

✓ Dénivelé 400m / Temps de marche 5h00

Jour 7 : " Montalcino – San Quirico"

*Les terres du vin Toscan ont fait leurs preuves sur ces coteaux ensoleillés, un des plus grands vins italiens. Visite de la forteresse Montalcino célèbre pour son Brunello. Hébergement : Hôtel*** à San Quirico d'Orcia.*

✓ Dénivelé 400m / Temps de marche 5h00

Jour 8 : "Ce n'est qu'un au revoir"

Dispersion après le petit déjeuner. Possibilités sur la route du retour de visiter la cité médiévale de Monteriggioni ou de San Gimignano

Séjour en Etoile

Durée

8 jours / 7 nuits
En hôtels 3*

Périodes

De Mars à Novembre

Niveaux : 2/3

Randonnées accessibles à toute personne pratiquant la randonnée de manière régulière ou pratiquant une activité physique de manière assidue. Randonnée de 4h à 6h de marche environ pour un dénivelé de 600 à 900 m sur des terrains variés pouvant présenter quelques difficultés techniques, des passages hors sentiers et/ou aériens.

Séjours vendus par nos partenaires, pour lesquels Chemins d'Azur assure l'encadrement
Pour tout renseignement, contactez notre référent : Pierre RIVIER

✉ pierre.rivier@cheminsdazur.org / ☎ 06-62-43-87-03

Vos conditions de randonnées

Votre équipement :

L'utilisation d'un équipement adapté concourt à votre confort et à votre sécurité.

- ↪ Chaussures adaptées à la marche en montagne
- ↪ Dans un sac à dos : Vêtements chauds (polaire) – Vêtements de pluie – Lunettes de soleil – Chapeau – Bouteille d'eau (1L mini) – Crème solaire.
- ↪ Bâtons de marche

L'accompagnateur en tant que responsable du groupe, se réserve le droit de modifier le programme proposé selon les conditions météorologiques, le niveau et l'équipement des participants ou tout autre élément pouvant avoir une incidence quant à la sécurité du groupe

Le terrain que vous allez rencontrer :

Les variations de température peuvent être importantes, de 30° à 15° selon les journées.

Partenaires

Hôtel PALAZZUOLO « San Quirico d'Orcia ». Hôtel *** avec grand confort. Service open bar, service restauration de produits locaux, piscine grandiose, chambre double ou individuelle, tv, salle de bain, balcon, grande terrasse, vue panoramique, parc forestier... Hôtel situé à proximité des départs de randonnées, dans un cadre inscrit au patrimoine de l'Unesco. Nos repas de midi Focaccia, charcuterie et fromage de pays (Pecorino), fruit, café et vin de Toscane, barres chocolatée.

Pour tous renseignements concernant les randonnées contactez notre référent



Italie - Toscane

Pierre Rivier

✉ pierre.rivier@cheminsdazur.org / ☎ 06-62-43-87-03

Chemins d'Azur est un syndicat local regroupant des accompagnateurs en montagne des Alpes Maritimes qui partagent une vision commune de leur métier :

- ↪ Apporter un encadrement professionnel compétent et spécialiste tant sur les milieux parcourus, les thèmes abordés que sur la sécurité
- ↪ Limité la taille des groupes afin de favoriser la convivialité et le partage (de 6 à 14 personnes)
- ↪ Respecter au quotidien l'environnement naturel, encourager et éduquer à sa sauvegarde.
- ↪ Privilégier un fonctionnement économique solidaire et responsable.

Encadrement :

Les randonnées sont encadrées par des Accompagnateurs en Montagne membre du syndicat local «Chemins d'Azur» :

- ↪ Titulaire d'un Brevet d'Etat
- ↪ Déclaré auprès de Jeunesse & Sports
- ↪ Assuré en Responsabilité Civile Professionnelle
- ↪ A jour de ses obligations réglementaires et administratives
- ↪ Partenaire du Parc National du Mercantour et titulaire de l'agrément «Vallée des Merveilles
- ↪ Membre du réseau radio «Secours 06» et disposant de ce fait d'un radio personnelle

RETROUVEZ LES ACCOMPAGNATEURS « CHEMINS D'AZUR » SUR LES SENTIERS DE L'ESTÉREL, DU PAYS GRASSOIS, DU MERCANTOUR, DU MENTONNAIS, DE LA RIVIERA ITALIENNE ...