

# MENTON & LES VILLAGE PERCHES

Groupes / Individuels

*Menton capitale de la Riviera française s'est bâtie autour d'un riche patrimoine architectural, les villages construits sur des éperons rocheux, véritables «nids d'aigle» perchés, possèdent un caractère authentique et offrent bien souvent un panorama à couper le souffle, sorte de balcons suspendus au-dessus de la Méditerranée. Son climat, le plus doux de France, permet de randonner autour de 20° dès la fin d'hiver et en automne....*



## Votre séjour jour après jour

### Jour 1 : "Accueil à Menton"

Accueil en début d'après-midi à votre hôtel à 200 m de la plage. Nous vous proposons la randonnée des citrons de 3 heures autour des saveurs des agrumes, entre visite du centre historique et vue panoramique sur la mer. Dégustations de confitures, d'huile d'olive et de limoncello.

Nuitée : hôtel 2\* au centre de Menton / Restaurant en bord de mer à Menton

✓ Dénivelé + : 200m / Dénivelé - : 200m / Temps de marche : 3h00

### Jour 2 : "Aux portes du Mercantour"

Depuis le village de Castillon à 15 minutes de Menton, nous rejoindrons par les sentiers panoramiques et forestiers la petite ville magique et riche en histoire de Sospel. Nous visitons en après-midi le centre historique sospellois et ses richesses du Baroque. Dégustation de la Pichade et de la Pissaladière...

Nuitée : hôtel 2\* au centre de Menton / Restaurant avec pizza party à Menton

✓ Dénivelé + : 530m / Dénivelé - : 725m / Temps de marche : 4h00

### Jour 3 : "Les Palais et châteaux du Pays Mentonnais"

Depuis le village médiéval de Gorbio, nous observerons les rides de la Méditerranée au milieu d'un jardin botanique qui offre un bel aperçu de la végétation sur des sentiers chargés d'histoire ... (Palais Lascaris, Château de Roquebrune, et le Palais Carnolès des Grimaldi). Dégustation de Citrolive.

Nuitée : hôtel 2\* au centre de Menton / Restaurant dans la vieille ville de Menton

✓ Dénivelé + : 250m / Dénivelé - : 56m / Temps de marche : 4h30

### Jour 4 : "Le plus haut village du littoral de la Méditerranée"

Le village de Sainte Agnès, accroché à son piton rocheux, est le point de départ idéal pour gravir les belvédères que constituent les premiers sommets des Alpes avec vue « Mer et Mercantour ». Au choix ascension de la cime de Baudon ou de Siriccoca.

Nuitée : hôtel au centre du village de Ste-Agnès / Restaurant typique & cheminée

✓ Dénivelé + : 700m / Dénivelé - : 700m / Temps de marche : 5h00

### Jour 5 : "De la Montagne à la Mer"

Depuis le château médiéval point culminant du village de Ste-Agnès, nous partirons pour une descente riche en histoire afin de rejoindre le village de Castellar et le centre de Menton en profitant de vue magique. Visite de la Basilique en fin de matinée.

Nuitée : hôtel 2\* au centre de Menton / Restaurant en bord de mer à Menton

✓ Dénivelé + : 680m / Dénivelé - : 1200m / Temps de marche : 6h00

### Jour 6 : Marché de Menton "Un des plus jolis de France"

Une dernière matinée afin de profiter du marché de Menton, et des conseils avisés de votre guide pour faire vos achats de souvenirs.... Et de savourer les spécialités de street food : Socca et tourte de blette.

Fin du séjour en fin de matinée après avoir récupérer les bagages à l'hôtel

## Séjour en Etoile

Durée

6 jours / 5 nuits

## Période

De Septembre à Juin

## Niveaux : 2 à 3

Randonnées accessibles à toute personne pratiquant la randonnée de manière régulière ou pratiquant une activité physique de manière assidue.

Randonnée de 4h à 6h de marche environ pour un dénivelé de 600 à 900 m sur des terrains variés pouvant présenter quelques difficultés techniques, des passages hors sentiers et/ou aériens.

Séjours vendus par nos partenaires, pour lesquels Chemins d'Azur assure l'encadrement  
Pour tout renseignement, contactez notre référent : Pierre RIVIER

✉ [pierre.rivier@cheminsdazur.org](mailto:pierre.rivier@cheminsdazur.org) / ☎ 06-62-43-87-03

## Vos conditions de randonnées

### **Votre équipement :**

L'utilisation d'un équipement adapté concourt à votre confort et à votre sécurité.

- ↪ Chaussures adaptées à la marche en montagne
- ↪ Dans un sac à dos : Vêtements chauds (polaire) – Vêtements de pluie – Lunettes de soleil – Chapeau – Bouteille d'eau (1L mini) – Crème solaire.
- ↪ Bâtons de marche

L'accompagnateur en tant que responsable du groupe, se réserve le droit de modifier le programme proposé selon les conditions météorologiques, le niveau et l'équipement des participants ou tout autre élément pouvant avoir une incidence quant à la sécurité du groupe

### **Le terrain que vous allez rencontrer :**

Les différentes randonnées du séjour s'effectuent sur des terrains très variés et très différents d'un jour à l'autre.

## Partenaires

**Hôtel dans le centre de Menton :** Venez séjourner à Menton dans le centre-ville, à quelques pas de la plage et de la vieille ville historique en zone piétonne L'hôtel met à votre disposition 35 chambres tout confort équipées de la WiFi, d'une télévision écran plat et d'une literie de qualité. A proximité de l'hôtel, vous trouverez de nombreux restaurants, un Casino, la gare SNCF à dix minutes, Un garage fermé en sous-sol peut vous être proposé en supplément pour moto et véhicule de petite taille. Pour les véhicules de grande taille, le parking public de l'Hôtel de Ville est disponible à 50 mètres de l'hôtel. Nos amis les animaux sont acceptés. La Réception est ouverte de 7h30 à 19h00.

**Pour tous renseignements concernant les randonnées contactez notre référent**



**Entre Mer & Montagne  
Pierre RIVIER**

✉ [pierre.rivier@cheminsdazur.org](mailto:pierre.rivier@cheminsdazur.org) / ☎ 06-62-43-87-03

**Chemins d'Azur** est un syndicat local regroupant des accompagnateurs en montagne des Alpes Maritimes qui partagent une vision commune de leur métier :

- ↪ Apporter un encadrement professionnel compétent et spécialiste tant sur les milieux parcourus, les thèmes abordés que sur la sécurité
- ↪ Limité la taille des groupes afin de favoriser la convivialité et le partage (de 6 à 14 personnes)
- ↪ Respecter au quotidien l'environnement naturel, encourager et éduquer à sa sauvegarde.
- ↪ Privilégier un fonctionnement économique solidaire et responsable.

### **Encadrement :**

Les randonnées sont encadrées par des Accompagnateurs en Montagne membre du syndicat local «Chemins d'Azur» :

- ↪ Titulaire d'un Brevet d'Etat
- ↪ Déclaré auprès de Jeunesse & Sports
- ↪ Assuré en Responsabilité Civile Professionnelle
- ↪ A jour de ses obligations réglementaires et administratives
- ↪ Partenaire du Parc National du Mercantour et titulaire de l'agrément «Vallée des Merveilles
- ↪ Membre du réseau radio «Secours 06» et disposant de ce fait d'un radio personnelle

**RETROUVEZ LES ACCOMPAGNATEURS « CHEMINS D'AZUR » SUR LES SENTIERS  
DE L'ESTÉREL, DU PAYS GRASSOIS, DU MERCANTOUR, DU MENTONNAIS, DE LA RIVIERA ITALIENNE ...**