

LA VALLEE DES MERVEILLES

Groupes / Individuels

A l'extrémité Est du Parc National du Mercantour se trouve le site des Merveilles protégé par des zones archéologiques interdites au public qui cachent en son sein : La vallée des Merveilles. Un spécialiste en archéologie et en art rupestre vous fera découvrir le Parc National du Mercantour avec sa flore, sa faune et son système pastoral unique en son genre.



Votre séjour jour après jour

Jour 1 : "Les mines de Vallauria"

Accueil à Saint-Dalmas de Tende et départ pour un séjour à travers les âges... vous remonterez le vallon de la Bieugne par des chemins boisés et panoramiques en surplombant la retenue lacustre des Mesches. A travers cette ascension, vous pourrez découvrir les essences forestières de l'étage montagnard. Vous arriverez dans un hameau suspendu, « La Minière » et son gîte de montagne.

Hébergement : Gîte Neige et Merveilles

✓ Dénivelé + 860 m / Dénivelé - 60 m / Temps de marche : 4h30

Jour 2 : "Plan tendasque et Fontanalba"

Au pied du Mont Bégo, divinité du site des Merveilles, se trouve les prairies suspendues du plan tendasque haut lieu du pastoralisme aux portes de la vallée des Merveilles, nous emprunterons un itinéraire non balisé afin de s'approcher au plus près des chamois et des traces du loup et nous rejoindrons le refuge de Fontanalba.

✓ Dénivelé + 750 m / Dénivelé - 40 m / Temps de marche : 4h00

Jour 3 : "Découverte des gravures protohistoriques de Fontanalba"

Cette randonnée est un joyau à l'état pur ! Au bord des lacs glaciaires, vous découvrirez les gravures protohistoriques avec un guide agréé par le parc national du Mercantour, au milieu d'un jardin botanique naturel de « la fontaine de l'aube », entourés de chamois, bouquetins, marmottes. Puis en franchissant le col de Vallauetta, nous retournerons dans le vallon de la minière pour y passer la nuit.

Hébergement : Gîte Neige et Merveilles

✓ Dénivelé + 450m / Dénivelé - 960m / T. de marche : 4h00+2h00 zone archéologique

Jour 4 : "Le Val d'enfer et les abris protohistoriques"

Départ pour le refuge des Merveilles en remontant le vallon de la Minière, et dans l'après midi, visite des premières gravures dans les zones archéologiques. Vous découvrirez, les abris naturels « Les Gias » qui ont permis aux premiers hommes et aux bergers de trouver refuge lors de la colère du dieu de l'orage.

Hébergement : Refuge des Merveilles.

✓ Dénivelé + 650 m / Dénivelé - 50 m / Temps de marche : 3h30

✓ Après-midi sans sac à dos : D+ 150m / D- 150m / 2h00 de balade zone archéologique

Jour 5 : "Visite de la Vallée des Merveilles"

Visite complète du site des Merveilles par la zone réglementée de l'Arpette. Découverte des gravures les plus connues (Chef de tribu, le sorcier, l'homme aux bras en zigzag etc...). Dans l'après-midi retour au gîte Neige et Merveilles.

Hébergement : Gîte Neige et Merveilles.

✓ Dénivelé + 500 m / Dénivelé - 1000 m / Temps de marche : 5h30

Jour 6 : "Tende & le musée des Merveilles"

Itinéraire entre crête et sentier forestier afin de rejoindre la capitale de la haute Roya, Tende, . Puis visite, le somptueux musée des Merveilles présentant l'histoire de la vallée des Merveilles et du Mercantour.

✓ Dénivelé + 500 m / Dénivelé - 1100 m / Temps de marche : 4h30

Séjour en Etoile

Durée

6 jours / 5 nuits

Période

De Juin à Octobre

Niveaux : 3

Randonnées accessibles à toute personne pratiquant la randonnée de manière régulière ou pratiquant une activité physique de manière assidue.

Randonnée de 4h à 6h de marche environ pour un dénivelé de 600 à 900 m sur des terrains variés pouvant présenter quelques difficultés techniques, des passages hors sentiers et/ou aériens.

Séjours vendus par nos partenaires, pour lesquels Chemins d'Azur assure l'encadrement
Pour tout renseignement, contactez notre référent : Bernard BALDASSARE

✉ bernard.baldassare@cheminsdazur.org / ☎ 06-85-39-13-38

Vos conditions de randonnées

Votre équipement :

L'utilisation d'un équipement adapté concourt à votre confort et à votre sécurité.

- ↔ Chaussures adaptées à la marche en montagne
- ↔ Dans un sac à dos : Vêtements chauds (polaire) – Vêtements de pluie – Lunettes de soleil – Chapeau – Bouteille d'eau (1L mini) – Crème solaire.
- ↔ Bâtons de marche
- ↔ Un duvet de 0° à 5° de confort ou un drap housse

L'accompagnateur en tant que responsable du groupe, se réserve le droit de modifier le programme proposé selon les conditions météorologiques, le niveau et l'équipement des participants ou tout autre élément pouvant avoir une incidence quant à la sécurité du groupe

Le terrain que vous allez rencontrer :

Bien que situé dans les Alpes Maritimes, le Mercantour n'en est pas moins un massif montagneux présentant un relief marqué par des vallées profondes et encaissées parcourues par des sentiers particulièrement caillouteux. Bien que souvent ensoleillé, les orages peuvent cependant être extrêmement violents.

Pour tous renseignements concernant les randonnées contactez notre référent



Mercantour
Bernard BALDASSARE

✉ bernard.baldassare@cheminsdazur.org / ☎ 06-85-39-13-38

Chemins d'Azur est un syndicat local regroupant des accompagnateurs en montagne des Alpes Maritimes qui partagent une vision commune de leur métier :

- ↔ *Apporter un encadrement professionnel compétent et spécialiste tant sur les milieux parcourus, les thèmes abordés que sur la sécurité*
- ↔ *Limité la taille des groupes afin de favoriser la convivialité et le partage (de 6 à 14 personnes)*
- ↔ *Respecter au quotidien l'environnement naturel, encourager et éduquer à sa sauvegarde.*
- ↔ *Privilégier un fonctionnement économique solidaire et responsable.*

Encadrement :

Les randonnées sont encadrées par des Accompagnateurs en Montagne membre du syndicat local «Chemins d'Azur» :

- ↔ *Titulaire d'un Brevet d'Etat*
- ↔ *Déclaré auprès de Jeunesse & Sports*
- ↔ *Assuré en Responsabilité Civile Professionnelle*
- ↔ *A jour de ses obligations réglementaires et administratives*
- ↔ *Partenaire du Parc National du Mercantour et titulaire de l'agrément «Vallée des Merveilles*
- ↔ *Membre du réseau radio «Secours 06» et disposant de ce fait d'un radio personnelle*

**RETROUVEZ LES ACCOMPAGNATEURS « CHEMINS D'AZUR » SUR LES SENTIERS
DE L'ESTÉREL, DU PAYS GRASSOIS, DU MERCANTOUR, DU MENTONNAIS, DE LA RIVIERA ITALIENNE ...**