

A LA DÉCOUVERTE DES MAURES

Groupes

Situé entre méditerranée et arrière pays provençal, le massif des Maures offre des paysages diversifiés propices à de belles randonnées pédestres. Le Reverdi, votre hébergement, offre un cadre exceptionnel entre mer et reliefs boisés.



Votre séjour jour après jour

Jour 1 : "Bienvenue dans les Maures"

Arrivée en fin d'après-midi, apéritif de bienvenue et présentation du séjour avec l'accompagnateur.

Jour 2 : « Pont des fées » (Matin)

Partons à la découverte du village de Grimaud, ses ruelles provençales typiques et ses anecdotes historiques. Nous descendrons non loin du vallon de la Garde entre chênes et oliviers pour admirer le curieux pont des fées. Votre après midi est libre.

✓ Dénivelé : de 250 m à 350 m / Temps de marche : de 2h45 à 3h00

Jour 3 : "Roches Blanche" (journée)

Départ au-dessus du village de La Garde Freinet, un cheminement panoramique et historique nous emmène vers les roches blanches, curiosité géologique insolite. De là s'offre à vous, un panorama grand format sur le golfe de St Tropez!!!

✓ Dénivelé : de 280 m à 480 m / Temps de marche : 4h30 à 5h00

Jour 4 : « Cap Lardier » (journée)

Une échappée sur l'un des plus beaux sentiers du littoral des Maures. Les pieds dans l'eau turquoise, vous profitez pleinement de cette côte méditerranéenne préservée.

✓ Dénivelé : 400 m / Temps de marche : 6h00

Jour 5 : "Journée libre"

Jour 6 : "Chartreuse de la Verne" (journée)

Perchée sur un éperon rocheux, l'imposante chartreuse de la Verne se dresse comme un bastion au cœur du massif des Maures. Nous profiterons de cette immersion au plus profond du massif pour découvrir les superbes suberaies, yeuseraies et châtaigneraies alentour.

✓ Dénivelé : de 300 m à 500 m / Temps de marche : de 4h15 à 5h00

Jour 7 : « San Peïre » (Matin)

Le sommet du San Peïre avec son oppidum fortifié datant de l'âge du fer, offre un belvédère magnifique sur la plaine du Plan de la Tour. L'occasion de découvrir l'ensemble de la végétation méditerranéenne. Votre après midi est libre.

✓ Dénivelé : de 250 m à 350 m / Temps de marche : de 2h30 à 3h00

Jour 8 : "Ce n'est qu'un au revoir"

Départ après le petit-déjeuner.

Transport
Covoiturage préférable

Séjour en Etoile
Durée
8 jours / 7 nuits

Période
Printemps & Automne

Niveaux : 2
Pour toute personne pratiquant la randonnée de manière occasionnelle et pratiquant une activité physique au moins une fois par semaine, même sans expérience de la montagne. Randonnée de 3 à 4h de marche environ pour un dénivelé de 400 à 600m sur des itinéraires présentant peu de difficultés techniques.

Séjours vendus par nos partenaires, pour lesquels Chemins d'Azur assure l'encadrement **INFORMATIONS & RÉSERVATIONS UNIQUEMENT AUPRÈS DE NOS PARTENAIRES** Pour tout renseignement, contactez notre partenaire : Village Club du Soleil

<https://www.villagesclubsdusoleil.com/fr/groupes>

Vos conditions de randonnées

Votre équipement :

L'utilisation d'un équipement adapté concourt à votre confort et à votre sécurité.

- Chaussures adaptées à la marche en montagne
- Dans un sac à dos : Vêtements chauds (polaire) – Vêtements de pluie – Lunettes de soleil – Chapeau
- Bouteille d'eau (1,5L mini) – Crème solaire.
- Bâtons de marche

L'accompagnateur en tant que responsable du groupe, se réserve le droit de modifier le programme proposé selon les conditions météorologiques, le niveau et l'équipement des participants ou tout autre élément pouvant avoir une incidence quant à la sécurité du groupe

Le terrain que vous allez rencontrer :

Bien que situé proche de la Méditerranée, le massif des Maures est un massif forestier, traversé par des pistes et dessiné avec des reliefs plus ou moins escarpés.

Partenaires

Adossé au massif des Maures et face au Golfe de St Tropez, le Reverdi, véritable hameau provençal, vous invite à goûter toute la douceur de la Méditerranée avec ses chambres grand confort, son restaurant aux saveurs du sud, son espace "Détente et bien-être" exceptionnel, sa piscine extérieure chauffée dès le mois d'avril.

<https://www.villagesclubsdusoleil.com/fr/nos-destinations/hiver/sejour-a-la-mer/le-reverdi>

Pour tous renseignements concernant les randonnées contactez notre référent



Pieds dans l'Eau
David GIORDAN

✉ david.giordan@cheminsdazur.org / ☎ 06-32-77-49-61

Chemins d'Azur est un syndicat local regroupant des accompagnateurs en montagne des Alpes Maritimes qui partagent une vision commune de leur métier :

- Apporter un encadrement professionnel compétent et spécialiste tant sur les milieux parcourus, les thèmes abordés que sur la sécurité
- Limité la taille des groupes afin de favoriser la convivialité et le partage (de 6 à 14 personnes)
- Respecter au quotidien l'environnement naturel, encourager et éduquer à sa sauvegarde.
- Privilégier un fonctionnement économique solidaire et responsable.

Encadrement :

Les randonnées sont encadrées par des Accompagnateurs en Montagne membre du syndicat local «Chemins d'Azur» :

- Titulaire d'un Brevet d'Etat
- Déclaré auprès de Jeunesse & Sports
- Assuré en Responsabilité Civile Professionnelle
- A jour de ses obligations réglementaires et administratives
- Partenaire du Parc National du Mercantour et titulaire de l'agrément «Vallée des Merveilles
- Membre du réseau radio «Secours 06» et disposant de ce fait d'une radio professionnelle

**RETROUVEZ LES ACCOMPAGNEURS « CHEMINS D'AZUR » SUR LES SENTIERS
DE L'ESTÉREL, DU PAYS GRASSOIS, DU MERCANTOUR, DU MENTONNAIS, DE LA RIVIERA ITALIENNE ...**

www.cheminsdazur.org