

A LA DÉCOUVERTE DES PRE ALPES

Groupes / Individuels

Intégré dans sa partie sud au Parc naturel des Pré-Alpes d'Azur, le Pays Grassois offre de nombreux sites abritant un riche patrimoine naturel et humain. Avec une altitude moyenne de 1100m, cette zone de moyenne montagne peu fréquentée est un véritable balcon sur l'ensemble du département où la vue s'étend



Votre séjour jour après jour

Jour 1 : "Accueil à Grasse"

Arrivée en fin d'après-midi pour installation.

Réunion d'accueil avec présentation du programme et apéritif de bienvenue

Jour 2 : "City trek à la découverte de Grasse" – Journée avec pique-nique

Au départ du village de vacances, découvrez Grasse sous un autre angle, à travers son réseau d'escaliers qui permet une connexion entre les différents quartiers historiques et la montagne. Une journée panoramique qui se terminera par la visite d'une parfumerie.

Dénivelé : + 600 m (dont 1200 marches) / Temps de marche : 5h30

Jour 3 : "La route Napoléon – Journée avec pique-nique

Au départ de St Vallier de Thiey, cette journée s'effectue en grande partie sur la « vraie » route Napoléon que l'Empereur emprunta le 3 mars 1815 lors de sa remontée sur Paris. Paysages panoramiques sur les gorges de la Siagne et le Canyon de la Pare.

Dénivelé : + 580 m / Temps de marche : 6h00

Jour 4 : "Journée libre"

Jour 5 : "Le plateau de Caussol" – Journée avec pique-nique

Randonnée à la découverte d'un plateau calcaire désertique complètement insolite par son aspect géologique et son aménagement par l'homme depuis ...le néolithique.

Dénivelé : + 580 m / Temps de marche : 6h00

Jour 6 : "Le pic de Courmettes" – Journée avec pique-nique

Une journée « Grand spectacle » pour clore ce séjour en beauté avec l'ascension d'un point culminant d'où la vue embrasse les Alpes Maritimes de la mer à ses plus hauts sommets...

Dénivelé : + 610 m / Temps de marche : 6h00

Jour 7 : "Ce n'est qu'un au revoir"

Départ après le petit-déjeuner.

Séjour en Etoile

Durée

7 jours / 6 nuits

Périodes

Printemps & Automne

Niveaux : 3

Randonnées

accessibles à toute personne pratiquant la randonnée de manière régulière ou pratiquant une activité physique de manière assidue. Randonnée de 4h à 6h de marche environ pour un dénivelé de 600 à 900 m sur des terrains variés pouvant présenter quelques difficultés techniques, des passages hors sentiers et/ou aériens.

Séjours vendus par nos partenaires, pour lesquels Chemins d'Azur assure l'encadrement
INFORMATIONS & RESERVATIONS UNIQUEMENT AUPRES DE NOS PARTENAIRES

Pour tout renseignement, contactez notre partenaire : Village AEC « Les Cèdres » [https://](https://www.aec-vacances.com/fr/villages-vacances-aec/grasse)

www.aec-vacances.com/fr/villages-vacances-aec/grasse

Vos conditions de randonnées

Votre équipement :

L'utilisation d'un équipement adapté concourt à votre confort et à votre sécurité.

- Chaussures adaptées à la marche en montagne
- Dans un sac à dos : Vêtements chauds (polaire) – Vêtements de pluie – Lunettes de soleil – Chapeau – Bouteille d'eau (1L mini) – Crème solaire.
- Bâtons de marche

L'accompagnateur en tant que responsable du groupe, se réserve le droit de modifier le programme proposé selon les conditions météorologiques, le niveau et l'équipement des participants ou tout autre élément pouvant avoir une incidence quant à la sécurité du groupe

Le terrain que vous allez rencontrer :

Les différentes randonnées du séjour s'effectuent sur des terrains très variés et très différents d'un jour à l'autre.

Partenaires

Le village vacances AEC « Les Cèdres » est situé dans un parc de 2.5 hectares à la végétation luxuriante que le jardinier vous fera découvrir.

Chambres de 2 à 6 personnes, avec salle de bain privative, télévision écran plat, balcon/terrasse ou climatisation.

Restaurant climatisé, avec une terrasse orientée plein sud, offrant une vue magnifique sur le pays de Grasse.

Le chef cuisinier compose pour vous une cuisine traditionnelle, à base de produits de qualité, faisant appel aux recettes du terroir.

Les « + »

Le parc et ses 200 espèces de flore

Piscine extérieure chauffée à 26°

Connexion Wifi gratuite dans le hall

Pour tous renseignements concernant les randonnées contactez notre référent



**Entre Mer & Montagne
Pierre RIVIER**

✉ pierre.rivier@cheminsdazur.org / ☎ 06-62-43-87-03

Chemins d'Azur est un syndicat local regroupant des accompagnateurs en montagne des Alpes Maritimes qui partagent une vision commune de leur métier :

Apporter un encadrement professionnel compétent et spécialiste tant sur les milieux parcourus, les thèmes abordés que sur la sécurité

Limité la taille des groupes afin de favoriser la convivialité et le partage (de 6 à 14 personnes)

Respecter au quotidien l'environnement naturel, encourager et éduquer à sa sauvegarde.

Privilégier un fonctionnement économique solidaire et responsable.

Encadrement :

Les randonnées sont encadrées par des Accompagnateurs en Montagne membre du syndicat local «Chemins d'Azur» :

Titulaire d'un Brevet d'Etat

Déclaré auprès de Jeunesse & Sports

Assuré en Responsabilité Civile Professionnelle

A jour de ses obligations réglementaires et administratives

Partenaire du Parc National du Mercantour et titulaire de l'agrément «Vallée des Merveilles

Membre du réseau radio «Secours 06» et disposant de ce fait d'un radio personnelle

**RETROUVEZ LES ACCOMPAGNATEURS « CHEMINS D'AZUR » SUR LES SENTIERS
DE L'ESTÉREL, DU PAYS GRASSOIS, DU MERCANTOUR, DU MENTONNAIS, DE LA RIVIERA ITALIENNE ...**