

RAQUETTE DANS LE MERCANTOUR

Groupes

Lorsque la petite Suisse niçoise revêt son manteau blanc, des paysages insolites vue sur une mer bleue azur s'offrent aux randonneurs. Raquettes aux pieds pour des randonnées aux dénivelés peu prononcés, nous parcourons le massif préservé des alpes du sud au pied du Parc National du Mercantour pour découvrir monts et merveilles...



Votre séjour jour après jour

Jour 1 : "Bienvenue dans le Mercantour"

Rendez vous à 13h30 au gîte des Marmottes. Installation dans les chambres. Randonnée dans la forêt du bois noir depuis le gîte, à la découverte de la flore. Apéritif offert avec une dégustation de vin et briefing sur le séjour.

✓ Dénivelé : 200 m / Temps de marche : 3h00 (balade)

Jour 2 : "La légende de Frémamorte"

Découverte du haut vallon du Bramafan qui témoigne de la lointaine époque des glaciations du quaternaire. Depuis le col de Veillos, un point de vue exceptionnel sur la mer, bien visible par temps clair. Mais aussi la Corse.

✓ Dénivelé : 400 m / Temps de marche : 4h00

Jour 3 : " La Crête d'Ars "

Circuit aérien sans difficultés, ce parcours projette dans un monde où l'expression 360° n'est pas usurpée. Du mont Mounier aux montagnes frontalières, il arrive d'éprouver un véritable sentiment d'allégresse en cheminant sur les crêtes reliant le mont Brussière au sommet du Countent. Vers l'Est s'ouvre le charmant hameau de Vignols, lieu séculaire de pastoralisme transhumant.

✓ Dénivelé : 400 m / Temps de marche : 4h00

Jour 4 : " L'Authion haut plateau surplombant la mer de 2000 m "

Nous serons à l'intérieur du parc national du Mercantour à 2000 mètres d'altitude. Nos guides vous conteront les récits des batailles qui se sont déroulées sur le Plateau de l'Authion de Napoléon à la deuxième guerre mondiale. Nous profiterons d'une vue exceptionnelle à 360° sur le département des Alpes Maritimes avec le Gélas à 3143 m d'altitude et la Corse à l'horizon.

✓ Dénivelé : 400 m / Temps de marche : 5h00

Jour 5 : "Le Lauvet d'Ilonse"

Accessible depuis le pittoresque village perché d'Ilonse, le Lauvet à presque 2000 m d'altitude se compose de larges pentes arrondies entre Cians et Tinée : c'est une destination parfaitement adaptée à la raquette à neige, offrant aux randonneurs un terrain de jeu sans limite avec une vision enthousiasmante à 360° sur tous les environs.

✓ Dénivelé : 700 m / Temps de marche : 5h30

Jour 6 : " Le loup et l'homme"

Au départ du hameau du Boréon, vous ferez une balade à la recherche des chamois et autres animaux de la forêt et vous observerez les premières traces du loup. En après-midi vous visiterez le parc Alpha afin de mieux connaître le Loup ! Un repas au restaurant «Saveurs des recettes du Mercantour».

✓ Dénivelé : 450 m / Temps de marche : 4h00

Jour 7 : " Ce n'est qu'un au revoir"

Petit déjeuner au gîte. Départ du gîte à 9h30. Nous vous proposons pour ce dernier jour de faire une visite d'un village perché du Valdeblorre : Rimplas avec son fort militaire et ses chapelles. Jolie vue sur tout le Valdeblorre. Fin du séjour à 11h30

Séjour en Etoile

Durée

7 jours / 6 nuits

Période

De Décembre à Avril

Niveaux :

Randonnées accessibles à toute personne pratiquant la randonnée de manière régulière ou pratiquant une activité physique de manière assidue.

Randonnée de 4h à 6h de marche environ pour un dénivelé de 600 à 900 m sur des terrains variés pouvant présenter quelques difficultés techniques, des passages hors

Séjours vendus par nos partenaires, pour lesquels Chemins d'Azur assure l'encadrement

Pour tout renseignement, contactez notre référent : Bernard BALDASSARE

✉ bernard.baldassare@cheminsdazur.org / ☎ 06-85-39-13-38

Vos conditions de randonnées

Votre équipement :

L'utilisation d'un équipement adapté concourt à votre confort et à votre sécurité.

- Chaussures adaptées à la marche en montagne enneigée
- Dans un sac à dos : Vêtements chauds (polaire) – Vêtements de pluie – Lunettes de soleil – Chapeau – Gants – Bonnet – Bouteille d'eau (1L mini) – Crème solaire.
- Bâtons de marche

L'accompagnateur en tant que responsable du groupe, se réserve le droit de modifier le programme proposé selon les conditions météorologiques, le niveau et l'équipement des participants ou tout autre élément pouvant avoir une incidence quant à la sécurité du groupe

Le terrain que vous allez rencontrer :

Bien que situé dans les Alpes Maritimes, le Mercantour n'en est pas moins un massif montagneux présentant un bon enneigement, même au printemps. Même si la randonnée raquette ne nécessite pas de technique particulière, l'activité est cependant plus exigeante que la randonnée pédestre et impose souvent d'avoir un sac à dos plus lourd.

Partenaires

Entre les vallées de la Vésubie et de la Tinée, aux portes du Parc National du Mercantour, s'ouvre un large plateau baigné de soleil : le Valdeblorc. C'est à St Dalmas, dans ce havre de calme et de sérénité, que se trouve le gîte d'étape et de séjour Les Marmottes où Martine et Pascal vous accueillent toute l'année dans leur maison de montagne avec sa grande cheminée. 24 places en chambres (double ou triple). www.gite-marmottes.fr
Labellisé : «Gîte de France – 2 épis» - Membre de l'Association Mercantour Eco Tourisme.

Pour tous renseignements concernant les randonnées contactez notre référent



Mercantour
Bernard BALDASSARE
✉ bernard.baldassare@cheminsdazur.org / ☎ 06-85-39-13-38

Chemins d'Azur est un syndicat local regroupant des accompagnateurs en montagne des Alpes Maritimes qui partagent une vision commune de leur métier :

- Apporter un encadrement professionnel compétent et spécialiste tant sur les milieux parcourus, les thèmes abordés que sur la sécurité
- Limiter la taille des groupes afin de favoriser la convivialité et le partage (de 6 à 14 personnes)
- Respecter au quotidien l'environnement naturel, encourager et éduquer à sa sauvegarde.
- Privilégier un fonctionnement économique solidaire et responsable.

Encadrement :

Les randonnées sont encadrées par des Accompagnateurs en Montagne membre du syndicat local «Chemins d'Azur» :

- Titulaire d'un Brevet d'Etat
- Déclaré auprès de Jeunesse & Sports
- Assuré en Responsabilité Civile Professionnelle
- A jour de ses obligations réglementaires et administratives
- Partenaire du Parc National du Mercantour et titulaire de l'agrément «Vallée des Merveilles
- Membre du réseau radio «Secours 06» et disposant de ce fait d'un radio personnelle

**RETROUVEZ LES ACCOMPAGNATEURS « CHEMINS D'AZUR » SUR LES SENTIERS
DE L'ESTÉREL, DU PAYS GRASSOIS, DU MERCANTOUR, DU MENTONNAIS, DE LA RIVIERA ITALIENNE ...**